

Reteta Batoane cu fructe uscate

☆ **Ingrediente:**

- 100g caise uscate
- 180g merișoare
- 2 linguri de apă
- 2 linguri de unt din caju
- 3 cupe de pudră proteică (în video s-a folosit cea cu aromă de banane)
- 100 ml lapte vegetal
- 50g fulgi de orz
- 30g fulgi de orez
- 40g ciocolată pentru decor

📖🔍 **Mod de pregătire:**

Într-un blender/mărunțitor se punem caisele, merișoarele, apa și untul de caju. Amestecul obținut îl punem deoparte, iar într-un vas separat, adaugăm pudra proteică împreună cu laptele vegetal și le amestecăm bine. Apoi, adaugăm peste compoziție fulgii de orz și cei de orez.

Turnăm toată compoziția peste amestecul inițial, punem totul într-un vas și apoi tăiem batoanele conform dimensiunii dorite.

Dăm amestecul la frigider pentru minim 2 ore, iar după ce scoatem rezultatul final, îl vom decora cu ciocolată topită. Poftă bună! ❤️